

# Vil du delta i forskningsprosjektet

## *”Utbrenthet blant unge militære ledere under utdanning ved Luftkrigsskolen”?*

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt hvor formålet er å avdekke faktorer som kan bidra til opplevelsen av utbrenthet blant unge militære ledere under utdanning ved Luftkrigsskolen. I dette skrivet gir vi deg informasjon om målene for prosjektet og hva deltakelse vil innebære for deg.

### **Formål**

Bakgrunnen for vårt valg av tema er tett knyttet til jobben vår etter endt utdanning. Som kommende militære ledere og offiserer i Luftforsvaret har vi gjentatte ganger diskutert hvor viktig mennesket er for organisasjonen. Som linjeledere med personellansvar er en sentral del av vårt oppdrag at vi skal ta vare på de rundt oss, og vi har et bevisst forhold til at vi skal fungere som nærmeste sjef for våre ansatte og som foresatt for våre vernepliktige. Med vår tidligere erfaring som vernepliktige flysoldater i Luftforsvaret har vi et forhold til hvor sentral en troppssjef er i en vernepliktig hverdag, og hvor mye tillitt man har til denne personen. Denne faktoren har i stor grad dannet grunnlaget for vår interesse i å forske på temaet utbrenthet, fordi vi ønsker å avdekke hva som påvirker dette og eventuelt hvilke tiltak som kan forebygge en slik form for belastning.

Som deltakere på «Sjef Luftforsvarets Lederskapskonferanse 2021» ble vi begge observante på at høy arbeidsbelastning, forventinger og ansvar påvirker personellet i forsvarsgrenen, men vi fikk ingen løsninger på utfordringen. Vi ser derfor på det som en god mulighet til å utforske tematikken ytterligere i form av en oppgave som dette, og håper at vi gjennom denne teksten kan rette søkelyset mot psykisk helse i en organisasjon som Forsvaret, hvor vår viktigste ressurs er nettopp soldatene – menneskene.

Med utgangspunkt i dette har vi utledet følgende problemstilling som vi ønsker å besvare gjennom en bacheloroppgave:

*Hvilke faktorer kan føre til opplevelsen av utbrenthet blant unge ledere under utdanning på Luftkrigsskolen?*

### **Hvem er ansvarlig for forskningsprosjektet?**

Luftkrigsskolen

### **Hvorfor får du spørsmål om å delta?**

Utvalget av respondenter er hovedsakelig basert på problemstillingens avgrensning, hvor vi tar for oss unge ledere under utdanning på Luftkrigsskolen. Målet med studien er å belyse faktorer og holdninger hos kadetter innenfor temaet utbrenthet.

Vi ønsker et utvalg som inkluderte både mannlige og kvinnelige kadetter med erfaring fra ulike funksjoner, roller og avdelinger. Gjennom å velge ut respondenter fra en middels homogen gruppe kunne vi sikre oss et bredt og godt representativt utvalg, og vi kunne få frem flere synspunkter i ulike opplevelser av samme fenomen, og dette er bakgrunnen for at vi ønsker at du skal delta i undersøkelsen vår.

### **Hva innebærer det for deg å delta?**

Hvis du velger å delta i prosjektet, innebærer det at du deltar på et personlig intervju. Intervjuet vil vare i ca. 60 minutter. Intervjuet inneholder spørsmål om interne og eksterne forhold, så vel som kultur og belastning. Dine svar fra intervjuet vil bli registrert ved bruk av lydopptak.

### **Det er frivillig å delta**

Det er frivillig å delta i prosjektet. Hvis du velger å delta, kan du når som helst trekke samtykket tilbake uten å oppgi noen grunn. Alle dine personopplysninger vil da bli slettet. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg hvis du ikke vil delta eller senere velger å trekke deg.

### **Ditt personvern – hvordan vi oppbevarer og bruker dine opplysninger**

Vi vil bare bruke opplysningene om deg til formålene vi har fortalt om i dette skrevet. Vi behandler opplysningene konfidensielt og i samsvar med personvernregelverket.

Forskerne ved studiet vil ha tilgang på dine opplysninger, og navnet og kontaktopplysningene dine vil erstattes med en kode som lagre på egen navneliste adskilt fra øvrige data.

### **Hva skjer med personopplysningene dine når forskningsprosjektet avsluttes?**

Prosjektet vil etter planen avsluttes når bacheloroppgaven skal levers inn 02.05.2023. Etter prosjektslutt vil datamaterialet med dine personopplysninger slettes.

### **Hva gir oss rett til å behandle personopplysninger om deg?**

Vi behandler opplysninger om deg basert på ditt samtykke.

På oppdrag fra Luftkrig har Sikt – Kunnskapssektorens tjenesteleverandør vurdert at behandlingen av personopplysninger i dette prosjektet er i samsvar med personvernregelverket.

### **Dine rettigheter**

Så lenge du kan identifiseres i datamaterialet, har du rett til:

- innsyn i hvilke opplysninger vi behandler om deg, og å få utlevert en kopi av opplysningene
- å få rettet opplysninger om deg som er feil eller misvisende
- å få slettet personopplysninger om deg
- å sende klage til Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger

Hvis du har spørsmål til studien, eller ønsker å vite mer om eller benytte deg av dine rettigheter, ta kontakt med:

- Luftkrigsskolen ved Kadett Heidi Holm ([heiholm@mil.no](mailto:heiholm@mil.no)) eller ved Førsteamanuensis Cornelia Vikan ([cvikan@mil.no](mailto:cvikan@mil.no)) (veileder).
- Vårt personvernombud: Forsvarets høgskole/Luftkrigsskolen

Hvis du har spørsmål knyttet til vurderingen som er gjort av personverntjenestene fra Sikt, kan du ta kontakt via:

- Epost: [personverntjenester@sikt.no](mailto:personverntjenester@sikt.no) eller telefon: 73 98 40 40.

Med vennlig hilsen

*Prosjektansvarlig*  
(veileder)

Cornelia Vikan

*Eventuelt student*  
(forsker)

Heidi Holm

---

# Samtykkeerklæring

Jeg har mottatt og forstått informasjon om prosjektet *Utbrenthet blant unge ledere under utdanning ved Luftkrigsskolen* og har fått anledning til å stille spørsmål. Jeg samtykker til:

- å delta i intervju

Jeg samtykker til at mine opplysninger behandles frem til prosjektet er avsluttet

-----  
(Signert av prosjektdeltaker, dato)