

Vedlegg D - Intervjuguide

Intervjuguide 20. jan 2022 (1. Revidert, 16.02.2022)

Foreløpig arbeidsproblemstilling:

Hva gjør Forsvaret av selvmordsforebygging og hvordan fungerer det i praksis på en operativ avdeling?

Bacheloroppgave av:

Henning J. Kristiansen

Formålet med dette prosjektet er å undersøke om de føringer og direktiver gitt fra Forsvaret angående temaene selvmord og selvmordsforebygging oppleves som tilstrekkelige, og undersøke hvordan dette fungerer i praksis på en operativ avdeling i Forsvaret.

Definisjon tilstrekkelig: Noe som er dekkende, fullgodt, passende eller riktig

Grunnen til at dette studiet finner sted er fordi jeg mener at det er på høy tid at noen forsker på selvmord og selvmordsforebygging i Forsvaret. Dette er en tematikk som lenge har vært tabubelagt, men som man kan se, heldigvis, blir mer og mer snakket om. Det er aktuelt da statistikk viser at rundt 600 personer i året velger å ta livet sitt i Norge. Majoriteten av dette er menn i alderen 18-26 år. Vi finner mange menn i dette aldersspennet i Forsvaret. I 2018 ble Rådet for selvmordsforebyggende arbeid i Forsvaret reetablert, og i 2020 kom Forsvaret ut med en nullvisjon om selvmord i Forsvaret, samt årets soldataksjon i 2021 var psykisk helse. Jeg ønsker å forske på dette fordi eventuelle resultater som måtte forekomme kan ha betydning for andre organisasjoner enn bare Forsvaret, men også samfunnet generelt.

Innledning

- jeg introduserer meg og forklarer formålet med studien.
- jeg ønsker ikke at intervjuobjektet omtaler andre andre- og tredjepersoner med navn eller identifiserende opplysninger. Oppfordrer til å snakke generelt og ikke bruke navn.
- jeg spesifiserer at intervjuobjektet ikke trenger å snakke utdypende om tematikk som oppleves privat. De deler selv det de ønsker og vil forbli anonyme.
- Forslag fra en tidligere respondent: Hvis du ønsker, gjerne fortell om din bakgrunn for deltakelse i dette studiet (dette er helt frivillige å gjøre).

Hoveddel

Bakgrunn:

1. Hvor gammel er du?
2. Hvor lenge har du jobbet i Forsvaret?
3. Hvilken gren tilhører du, og hvilken stilling innehar du?

Kjennskap:

4. Hva legger du i begrepet selvmordsforebygging og hvilke former for selvmordsforebygging er du kjent med?
5. Hva mener du er viktigste tiltak for selvmordsforebygging?
6. Det blir hevdet at tematikken *selvmord* er tabubelagt.
 - a. Hvordan tror du denne påstanden oppstår?

Selvmordsforebygging på avdeling.

7. Hva vet du om forebyggende tiltak mot selvmord som kommer fra øvrige nivåer i Forsvaret?
 - a. Dersom ingen kjennskap til dette, hvorfor tror du det er slik?
8. Hva gjør din avdeling for selvmordsforebygging?
9. Hva mer kunne du tenkt deg at avdelingen din gjorde for forebygging av selvmord?
10. Hvor stort fokus har det vært på selvmordsforebygging i din karriere i Forsvaret?
11. Hva kan ha gjort at det har blitt slik?
12. Hvis du fikk muligheten til å bestemme hvordan Forsvaret skal bedrive selvmordsforebygging fremover, hva ville du startet med og hvorfor?

Soldataksjonen 2021

13. Soldataksjonen 2021 handlet om *psykisk helse*. Hvordan opplever du at dette blir ivaretatt på din avdeling?

Avslutning

14. Er det noe som ikke har blitt nevnt tidligere i intervjuet som du ønsker å ta opp?
15. Hvordan synes du dette gikk? Er det noe jeg bør gjøre annerledes til neste gjennomføring?